

औद्योगिक सुरक्षा: यी नियमहरू अनिवार्य रूपमा पालना गर्नुपर्छ

कामदारका लागि मुख्य सुरक्षा नियमहरू

<p>① फोर्कलिफ्ट (Forklift)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ लाइसेन्स भएका व्यक्तिले मात्र सञ्चालन गर्ने ✓ सञ्चालन नगर्दा साँचो (चाबी) निकालेर राख्ने ✓ सिग्नल म्यान (संकेत दिने व्यक्ति) राख्ने र संकेतको पालना गर्ने ✓ सिट बेल्ट लगाउने र तोकिएको गति सीमा पालना गर्ने 	
<p>② उचाइमा काम गर्ने प्लेटफर्म</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ सुरक्षा हेलमेट , सुरक्षा बेल्ट लगाउने तथा सुरक्षा हुक ठीकसँग अड्काउने ✓ प्लेटफर्म सञ्चालन हुने मार्गको असमान सतह जाँच गरी मात्र अगाडि बढ्ने ✓ प्लेटफर्ममा चढेको बेला तान्ने वा धकेल्ने काम निषेध 	
<p>③ प्रेस मेसिन</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ फोटो-इलेक्ट्रिक सुरक्षा उपकरणले काम गरेको छ कि छैन चेक गर्ने ✓ दुई-हात सञ्चालन (two-hand control) सुरक्षा उपकरण निष्क्रिय गर्ने निषेध ✓ प्रेस ढाँचा (मोल्ड) जडान गर्दा सुरक्षा ब्लक प्रयोग गर्ने 	
<p>④ इन्जेक्सन मोल्डिङ मेसिन</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ सुरक्षा ढोका (Gate guard) आपसी सञ्चालन (इन्टरलक) अवस्था चेक गर्ने ✓ इमर्जेन्सी स्टप बटन कहाँ छ र यसले काम गर्छ कि गर्दैन चेक गर्ने ✓ ढाँचा (Mold) फेर्दा वा सफा गर्दा पावर स्विच बन्द गर्नुहोस् र 'सञ्चालन निषेध' लेखिएको संकेत टाँस्ने 	
<p>⑤ भारी सामान ह्यान्डलिङ गर्ने काम</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ सम्बन्धित कामदार बाहेक अन्यको प्रवेश निषेध ✓ कामदारहरू बीच पर्याप्त सुरक्षित दूरी राख्ने ✓ लिफ्टिङ वायर रोप (Wire rope) चेक गर्ने र आवश्यक भएमा फेर्ने 	
<p>⑥ औद्योगिक रोबोट</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ रोबोट सञ्चालन क्षेत्रभित्र प्रवेश निषेध ✓ सुरक्षा उपकरणको सञ्चालन अवस्था जाँच गर्ने ✓ निरीक्षण वा मर्मत गर्दा अनिवार्य रूपमा सञ्चालन बन्द गर्ने 	

औद्योगिक सुरक्षा: यी नियमहरू अनिवार्य रूपमा पालना गर्नुपर्छ

कामदारका लागि मुख्य सुरक्षा नियमहरू

⑦ वेल्डिङ कार्य	<ul style="list-style-type: none">✓ वेल्डिङ सुरक्षा फेस शिल्ड लगाउने✓ ग्यास जडान गर्दा ग्यास पुनः जाँच गर्ने✓ वरपरका ज्वलनशील पदार्थहरू चेक गर्ने, चिङ्गारी फैलिन नदिन सुरक्षा कपडा जडान गर्ने, र दमकल (आगो निभाउने साधन) कहाँ छ पहिचान गर्ने	
⑧ इलेक्ट्रिक/विद्युत् काम	<ul style="list-style-type: none">✓ इन्सुलेटेड (विद्युत्-रोधक) सुरक्षा उपकरण लगाउने✓ अर्थिङ तार (Ground wire) जोडिएको छ कि छैन चेक गर्ने✓ अर्थ-लीकेज सर्किट ब्रेकर (RCD) को स्थापना र यसले काम गरेको छ कि छैन चेक गर्ने	
⑨ नियन्त्रणयोग्य हानिकारक पदार्थ ह्यान्डलिङ कार्य	<ul style="list-style-type: none">✓ पदार्थ सुरक्षा डाटा शीट (MSDS) राम्ररी बुझ्ने✓ काम अनुसार उपयुक्त सुरक्षा उपकरण लगाउने✓ पदार्थ उड्ने (फैलिन) जोखिम भएमा सुरक्षा चस्मा लगाउने	
⑩ बन्द (सीमित) स्थान	<ul style="list-style-type: none">✓ हावा-सास फेर्ने उपकरण वा एयर-सप्लाई मास्क जस्ता सुरक्षा उपकरण लगाउने✓ भित्र छिर्नु अघि अक्सिजन र हानिकारक ग्यास चेक गर्ने र हावा भेन्टिलेसन गरेपछि मात्र प्रवेश गर्ने✓ एकलै काम गर्न निषेध, निगरानीकर्तासँग सम्पर्क राख्ने	
⑪ रुख काट्ने कार्य	<ul style="list-style-type: none">✓ अड्किएको हाँगा वा रुखमुनि काम गर्न निषेध✓ रुखको आकार र ढाल्ने दिशा हेरेर काट्ने गहिराई र कोण (Angle) मिलाउने✓ वरपरका अवरोध हटाई भाग्नका लागि सुरक्षित बाटो र ठाउँ सुनिश्चित गर्ने	
⑫ मर्मत कार्य	<ul style="list-style-type: none">✓ काम सुरु गर्नु अघि विद्युत् आपूर्ति/ पावर स्विच बन्द (OFF) बन्द गर्ने✓ 'सञ्चालन निषेध' संकेत टाँस्ने✓ कामपछि वरपरको अवस्था जाँच गरी सञ्चालन सुरु गर्ने	